

## Ausbildung Line Dance TrainerInnen nach Astrid Kaeswurm "Von Anchor Step Bis Weave

### 1. Tag: 7 Stunden / 420 Min.

Vorstellung untereinander
Was ist Line Dance?
Was tanzt Ihr? Country / Modern / gemischt?
Wie ist Euer Styling?
Welche TänzerInnen möchte ich anprechen?
Wer kann und darf Line Dance tanzen?
Wen trainiere ich?
Mit welchem Ziel trainiere ich die Line DancerInnen?
Was ist machbar und realistisch umsetzbar?
Wo tanze ich als Line DancerIn auf der Fläche und wie?
Anpassen der Schrittkombinationen
Aufbau einer Unterrichtsstunde
Wo finde ich geeignete Choreographien und Musiken und wie analysiere ich sie
Musikalische Grundlagen

### 2. Tag: 5 Stunden / 300 Min.

Haltung grundsätzlich
Fußpositionen / Belastungspunkte
Welche Tänze sind für meine Gruppe geeignet
Schrittkombinationen / Drehungen / Ausführung in unterschiedlichen Tanzarten

### 3. Tag: 8 Stunden / 480 Min.

Schrittkombinationen / Drehungen / Ausführung in unterschiedlichen Tanzarten
Motions und Tanzarten im Line Dance
Übungen zu Schrittfolgen & Tanzarten

### 4. Tag: 4 Stunden / 240 Min.

Wiederholung der wichtigsten Inhalte
--------------------------------------

### Prüfung

Schriftlich
Mündlich / Kolloquium

Stunden Lehrgang insgesamt: 24 Stunden = 32 LEs (30 + 2 Übungs-Stunden)